



CHINCHES DE CAMA

¿Qué son los chinches de cama?

Chinches de cama, *Cimex lectularius*, son pequeños insectos sin alas con tamaño aproximado de 1/4". Los chinches de cama son de color blanco o rojizo a chocolate cuando han madurado. Los chinches de cama se alimentan, especialmente durante la noche, de sangre de humanos y animales y pueden sobrevivir sin alimento ni agua por varios meses. Estos animales tienen un período de vida que va de siete meses a un año.

¿Los chinches de cama pueden transmitir enfermedades?

Los chinches de cama no son conocidos más como una molestia que como transmisores de enfermedades.

¿Dónde se encuentran los chinches de cama?

Los chinches de cama se encuentran por todo el mundo especialmente en áreas de pobres condiciones sanitarias o de multitudes como los dormitorios, hoteles y moteles. Se esconden en ranuras, doblez o pliegues.

¿Cómo saber si la casa está infestada con chinches de cama?

La principal señal de una infestación es la queja de los residentes por picadas durante la noche. La picada es similar a la de los mosquitos, roja e inflamada. Las picadas pueden infectarse. Acuda al médico si ocurre una infección. Otras señales son la presencia de insectos, manchas de sangre o puntos oscuros de las secreciones en los colchones, box Springs, paredes, piso, marco de la cama, almohadas, sábanas y colchas.

¿Cómo se puede eliminar al chinche de cama?

- Limpiando las áreas infestadas o que se sospecha haya una infestación.
- Aspirando las ranuras y moviendo los muebles fuera de la pared para exponer los escondites del chinche de cama.
- Lavando las sábanas e inspeccionando los colchones y almohadas.
- Rellenando las ranuras en las paredes o en el marco de la cama.
- Reduciendo la acumulación de objetos en la casa.
- Contactando a un fumigador profesional. No intente aplicar ningún pesticida sin la ayuda profesional ya que éstos pueden ser peligrosos para las personas y mascotas.
- Si usted tiene problemas con los chinches de cama y reside en un duplex, edificio de apartamentos, dormitorio u hotel, alerte a los vecinos, arrendador o propietario. Los chinches de cama se pasan a otras residencias a través de las paredes.
- Al desechar los muebles infestados márkelos como tales.

Para mayor información sobre los chinches de cama visite los sitios de Internet:

- <http://www.entomology.cornell.edu/public/IthacaCampus/ExtOutreach/DiagnosticLab/Factsheets/BedBugs.html>
- <http://www.hsph.harvard.edu/bedbugs/>

Para un directorio de los operadores de control de plagas en Delaware, visite:

<http://delawareontheweb.com/businesses/pest.htm>

24/7 Número de Contacto en Caso de Emergencia: 1-888-295-5156

Revised 07/2008

Doc. No. 35-05-20/08/07/09